



# CIRCUITO RENAULT

## TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **CRISTIANE FARIA ALVES**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 29 : 30

Ritmo 03:56 100/m



CICLISMO

00 : 44 : 33

Velocidade média 26,94 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 36

Ritmo 04:55 min/km



TEMPO

01 : 38 : 39



Colocação GERAL

44



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: 25.75k Faixa etária: F4049

Equipe: AVULSO

